

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СЛУЖБЫ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Заневский В.П., Манкевич С.М., Сиваков А.П., Подсадчик А.В.

Белорусский государственный институт усовершенствования врачей

Иглорефлексотерапия (акупунктура, чжэнь-цзю, рефлексотерапия) - один из наиболее эффективных немедикаментозных методов лечения, прочно вошла в практическое здравоохранение. Акупунктура признана, одобрена и рекомендована ВОЗ (1980г) для повсеместного применения. Высокий интерес пациентов и врачей-практиков к данному методу связан

с его эффективностью, возможностью избирательного, локального воздействия, а нередко и с тем, что он является единственным способом лечения. При этом не оказывает побочных влияний ("экологически" чистый), экономически дешевый, воздействует одновременно на различные звенья патологического процесса.

В Республике активно функционирует более 400 кабинетов игло-рефлексотерапии. В 1996 г приказом N 106 Минздрав утвердил специальность и ввел должность врача-иглорефлексотерапевта. Этим приказом закреплено признание значимости ведущего немедикаментозного метода - чжэнь-цзю терапии - для здравоохранения республики.

Согласно приказа N 509 (1997 г) число должностей иглотерапевтов на 10 тыс. населения, прикрепленного к поликлинике, составляет 0,25. Нормы нагрузки врача-иглорефлексотерапевта установлены из расчета 20 мин на обследование и выполнение лечебных мероприятий с одним больным. При этом из рабочего времени на подготовку и проверку инструментария, лечебной и диагностической аппаратуры, оформление документации врачу отводится 1 час в день. Все это позволяет врачу-практику с оптимизмом смотреть в будущее: специальность и должность находятся под защитой государства, учитывается стаж работы по специальности, имеется возможность не менее одного раза в течение 5 лет повысить квалификацию, аттестоваться по специальности и др.

Накопленный опыт преподавания специальности и контроля за практической деятельностью иглорефлексотерапевтов показал, что качественно подготовить специалиста за 5 месяцев нереально (согласуется с зарубежным опытом). За это время врач познает совершенно незнакомую до этого дисциплину с очень большим объемом точной информации и совершенно новыми взглядами на тактику и методологию лечения. Врач, только что прошедший подготовку по иглотерапии, не может сразу же полноценно и достаточно квалифицированно применить на практике полученные знания. Слишком большой груз специфических знаний, с которыми он раньше не был знаком, преподносится за короткий срок, при этом на осмысление и отработку практических навыков времени выделяется недостаточно. Преподавание на кафедре иглотерапии Белорусского института усовершенствования врачей ведется по новой унифицированной программе, которая создана на основе предыдущей, союзной, где практическим и семинарским занятиям отводится 60% учебной нагрузки. Увеличение этого времени за счет сокращения лекционных часов нереально. Даже у врачей, прибывающих на усовершенствование, отмечено больше всего вопросов по уточнению локализации точек, технике и методике иглоукалывания.

У врачей-практиков со временем, не без основания, появляется потребность в дальнейшем углублении знаний с позиций традиционной восточной медицины. Методам традиционной диагностики в унифицирован-

ной программе отводится до 10 часов, а восточный массаж, фитотерапия и диетотерапия вообще не освещаются.

В Белоруссии активно обсуждается возможность перехода на подготовку специалиста-иглорефлексотерапевта за время в 4-5 месяцев, разделенное на 2-3 этапа, с выдачей соответствующего сертификата в конце обучения. Последний курс обучения посвящается углублению традиционных восточных знаний по акупунктуре, отработке практических навыков, изучению новых современных методов диагностики и лечения. Перед началом второго и третьего циклов слушатель должен сдать экзамен по пройденному материалу, а к выпускному экзамену предоставить сведения о самостоятельной лечебной работе.

Таким образом, преобразование технологии подготовки иглорефлексотерапевтов позволит заметно повысить их квалификацию и улучшить оказание лечебной помощи населению Республики Беларусь.